



# 24/7-stolen.

Å sitte i en stol i timevis kan sammenlignes med det å løpe en maraton. Begge deler er en enorm belastning for kroppen. Og på samme måte som i idrett kreves det riktig teknikk, trening og godt utstyr for å gjennomføre uten å miste konsentrasjonen. Du trenger en stol som legger til rette for at du kan få tilført tilstrekkelig oksygen og dermed få god blodsirkulasjon, som stimulerer muskler gjennom varierte bevegelser, og som holder deg fri for verk og smerter. Samtidig skal du selvsagt sitte godt.

Jo bedre vi tar vare på oss selv, desto bedre presterer vi. Det gjelder enten vi driver med sport eller gjør noe så dagligdags som å sitte.

Det er en kjensgjerning at både enkeltmennesker og bedrifter leverer de beste resultatene når arbeidsmiljøet er optimalt. Med vår lange fartstid i bransjen vet vi hvordan man lager stoler som spiller på lag med kroppen, slik at du kan levere resultater i verdensklasse. Vårt slagord er "Designed for human performance". Det betyr at stolene våre er laget for at du skal kunne prestere maksimalt, selv på lange arbeidsdager.

Vi tror du vil være enig med oss i at RH Logic 400/300 er den perfekte 24-timersstolen for krevende arbeidsmiljøer. Det er ikke uten grunn at den er førstevalget for anstrengende arbeidsplasser over hele verden, blant annet beredskapstjenester, transportkontrollsentre, oljeindustrien og meglerrrom.



Hos RH har vi vår egen ergonomiske filosofi som bygger på to viktige prinsipper: rett kroppsstilling og aktiv sitting. Kjernen i filosofien er vårt unike "topunktsprinsipp", eller 2PP™, som gjør at kroppen får den variasjonen og avlastningen den trenger slik at du kan prestere bedre.



## 5 trinn til topp prestasjoner 24/7

### Økt prestasjon

RH Logic 400/300 oppmuntrer til et aktivt sittemønster. Den hjelper deg å sitte med kroppen rett. Det gjør det lettere å puste, noe som igjen gir økt oksygentilførsel i blodet og bedre blodsirkulasjon. Du kan sitte lenger uten å bli sliten og uten å miste konsentrasjonen.

### Økonomisk helse og sikkerhet

Riktig bruk av RH Logic 400/300 bidrar til at du unngår muskel-skjelettplager. Det kan gi betydelig reduksjon i sykefravær og dertil hørende kostnader både for ansatte og arbeidsgiver. Også kostnadene til stoler reduseres fordi du ganske enkelt kan bytte ut sete- og ryggputene når de blir slitt eller skadet. Du trenger ikke å kjøpe en ny stol bare fordi trekket må skiftes ut. RH er en fornuftig og sikker investering.

### Justerbar komfort

En stol som brukes 24 timer i døgnet, må være ekstremt behagelig og slitesterk. Setet og ryggen på RH Logic 400/300 har et ekstra lag med ull, noe som gjør at stolen "puster" bedre. Det brukervennlige kontrollpanelet gjør det lett for brukeren å stille inn stolen etter egen arbeidssituasjon.

### Garantert kvalitet

RHs stoler er bygd for å vare. Derfor gir vi 5 års garanti for 24-timers bruk og 10 år for vanlig bruk, normalt 8 timer per dag. Alle stolene i RH Logic 400/300-serien er testet og godkjent i henhold til EN-1335, BS 5459 nivå S og ISO 7173, og tåler dermed ekstrem bruk. I tillegg er alle stolene i denne serien 100 prosent resirkulerbare, og de er miljødeklarerert i henhold til EPD og ISO 14025. RH Logic-serien er også tildelt FIRA Ergonomic Excellence Award for ekstraordinær ergonomi.

### Kundestøtte

Med RH Logic 400/300 får de ansatte den støtten de trenger, men RH gir også støtte til virksomheten som helhet. Via vårt forhandlernettilbyr vi opplæringskurs der du og teamet ditt lærer å utnytte stolen maksimalt.

## 5 trinn til bedre prestasjon

### Introduksjon til 2PP

Hos RH har vi vår egen ergonomiske filosofi som bygger på to viktige prinsipper: rett kroppsstilling og aktiv sitting. Det gir bedre tilførsel av oksygen, bedre blodsirkulasjon og stimulerer musklene. Filosofien kommer til uttrykk i alle våre kontorstoler gjennom vårt unike "topunktsprinsipp", eller 2PP™, som gjør at kroppen får den variasjonen og avlastningen den trenger når du beveger deg. Stolens grunninnstillinger beholdes uansett hvor mye du beveger deg.

### Innstilling

Juster setehøyde og -dybde, rygg høyde og armlener. Sitt alltid så langt tilbake i stolen som mulig slik at korsryggen hviler mot ryggstøtten og får god avlastning hele tiden. Jobber du ved et skrivebord, stiller du inn stolhøyden slik at hoftene dine er litt høyere enn knærne.

### Stramming

Når du har stilt inn stolen, løser du opp vippemekanismen på setet. Hvis du sklir fremover i stolen, løsner du strammekontrollen på venstre side litt (-). Hvis setet er for løst, skrur du til strammekontrollen til du får riktig balanse (+). Husk alltid: Still inn stolen før du strammer.

### Balanse

Vi anbefaler at du alltid bruker stolen i ulåst stilling. Det gir økt oksygentilførsel i blodet slik at du føler deg mer våken og opplagt, noe som gjør at du orker mer.

### Justering

Juster stolen med jevne mellomrom slik at du alltid sitter optimalt. Ikke vær redd for å justere stolen – det er meningen at du skal tilpasse den etter behov. Husk at det viktigste er at du sitter komfortabelt samtidig som stolen gir deg best mulig avlastning.



Tilleggsutstyr: RH Logic 400/300 leveres med setedybdejustering, hjul og 5-stjerners fotkryss i aluminium som standardutstyr. RH Logic 400 har også en justerbar korsryggstøtte som standard. For RH Logic 300 fås korsryggstøtte som tilleggsutstyr. Den justerbare nakkestøtten er sammen med de justerbare armlenene spesielt nyttig for stoler som brukes 24 timer i døgnet. Seteputene kan også utstyres med et ekstra tykt lag av ull, som gjør at stolene "puster" bedre. Av annet tilleggsutstyr kan nevnes et ekstra stort sete. Trekk fås i en rekke farger og kvaliteter, blant annet skinn, som passer for intensiv bruk.